



## Piosenki na każdą szkolną okazję cz. 3

### **JAK DBAĆ O MAMĘ**

słowa: Elżbieta Buczyńska

muzyka: Jarosław Piątkowski

I.

Żeby mama była zdrowa,  
uśmiechnięta i wesoła,  
żeby czasu dużo miała,  
żeby się wesoło śmiała,  
zalecamy jej kurację:  
wyjazd w góry na wakacje  
i żadnego gotowania,  
prasowania i sprzątania.

Refren:

Śmiech, spacer, odpoczynek,  
teatr, kino, taniec, śpiew,  
jabłka, wiśnie, słodki budyń,  
wykreślone słowo – gniew.

Jeszcze ważne „witaminy”

S - jak słońce

L - jak las

M - jak morze

G - jak góry

W - jak wolny, piękny czas

II.

To lekarstwo dobrze znane.  
Wszystkim ludziom polecane.  
Każdy lekarz przecież powie,  
że należy dbać o zdrowie.  
Więc musimy zapamiętać:  
**ZDROWIE MAMY**  
**TO RZECZ ŚWIĘTA!**  
I niech każdy w to uwierzy,  
zdrowie się uśmiechem mierzy.

Refren: /2x

Śmiech, spacer, odpoczynek

....